



PERIODO DE ADAPTACIÓN

Departamento de
Psicopedagogía



BUAP.

Círculo Infantil

PERIODO DE ADAPTACIÓN EN LA ESCUELA



Es un proceso natural y progresivo ante una situación nueva, en este caso el incorporarse a la escuela. Cada niño y niña vive su propia experiencia de manera única y particular.



APEGO SEGURO

Todo niño y niña al llegar al mundo busca una figura de apego (un adulto que cuida de mí y con quien me sé y siento seguro).

Desde la seguridad que el adulto brinda, es que niños y niñas se sienten con la confianza a explorar, aprender, descubrir el mundo que les rodea.

Por ello la importancia de respetar y acompañar el proceso de adaptación al que se enfrentará tu hijo o hija en la escuela.



¿QUÉ PODEMOS ESPERAR?



CAMBIOS FISIOLÓGICOS

- Pérdida/aumento de apetito.
- Cambios en rutinas de sueño.
- Regresiones.

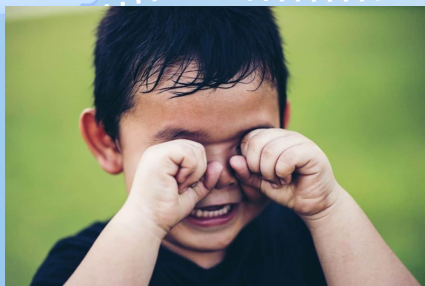


PSICOAFECTIVOS

- Irritabilidad
- Desbordes Emocionales.
- Manifestaciones emocionales variables.

SOCIALES

- Aislamiento.
- Cambios comportamentales



ESTO TE PUEDE AYUDAR...

- Es importante que se duerma temprano.
- Explícale que irá a la escuela, haz énfasis en los aspectos positivos.



- Implementa una rutina en casa, la cual sea clara y consistente.
- Anticípale lo que va a pasar ¡Ya estamos listos, vamos a la escuela!



RECOMENDACIONES

ENTRADA

Llegar de manera puntual, sin prisas, todo listo y a la mano: código, mochila, maleta, para que el ingreso sea rápido y tranquilo.

DESPEDIDAS RÁPIDAS

Siempre despídete y evita prolongar la despedida.
*"Regreso por ti"
"que te diviertas".*

OFRECE SEGURIDAD

Es importante que se sienta seguro, para ello es indispensable que tu estés tranquilo y con la confianza de que está en un lugar seguro, donde se desarrollará plenamente.